

Para tu SALUD.

CÁLCULO RENAL :

Puede eliminarse si...

- Utilizas las hojas y tallos de la planta de NITRO y preparas un cocimiento. Debes tomarlo como agua común por varios días.
- Viertes en un recipiente con un litro de agua la corteza o cáscara de un coco, y la hierves durante 10 o 15 minutos. Tomarás durante tres días un vaso de este cocimiento.

HERPES:

Hierves un manojo de LLANTÉN en 1 litro de agua y en la parte afectada colocas tres veces en el día compresas con el cocimiento.

CIRCULACIÓN:

Cortas y hierves un manojo de CORDOVÁN ROJO con sus hojas y tallos en 1 litro de agua durante 10 minutos; se cuele y luego se endulza a gusto. Debes tomar una tacita al levantarte y otra al acostarte.

MEDICINA NATURAL PARA DIFERENTES

CONJUNTIVITIS:

Viertes en un recipiente la mitad de 1 litro de agua con 3 FLORES de VICARIA, durante 2 o 3 horas, dejándola reposar. Luego, tres veces al día, la aplicas a tus ojos con una gasa o algodón.

HEPATITIS SIMPLE:

Colocas varias hojas de DORADILLA en un recipiente con agua durante 2 o 3 horas y luego se toma como agua común. También sirve para otras enfermedades del hígado, si hierves varias hojas en 1 litro de agua durante 10 minutos y tomas el cocimiento.

GRANSIMPATICO:

Hierves 3 Hojas de ALBAHACA CIMARRONA y CLAVO DE CANELA y durante 8 o 10 minutos. Debes tomarlo tres veces al día.

TRUCOS DEL HOGAR

- Para mantener los dientes blancos debes cepillarlos, por lo menos, dos veces por semana con zumo de limón y enjuágalos con agua y un chorrito de vinagre.
- Para evitar que la humedad oxide las herramientas que tienes guardadas, coloca algunos trozos de carbón o de tizas en la caja o en el lugar donde las guardas.
- Para limpiar los vidrios empapa papel de periódicos con agua y vinagre y pásalo por la superficie. Si quieres, puedes pasar otro paño seco para abrillantar. Es una técnica de varios siglos.
- Para eliminar los rayones en los CD utiliza un paño húmedo y pon un poco de crema dental blanca. Pásalo suavemente sobre el CD desde el centro hacia el borde. Después lávalo con agua y sécalo con un paño limpio. Con esto conseguirás aplanar los arañazos.
- Para evitar que las moscas entren en las habitaciones, coloca un ramillete de flores de menta o albahaca en las ventanas.

